

## LA TUA MINI-GUIDA ALLA TERMINOLOGIA DELLA MALATTIA RENALE CRONICA

### Le persone che incontrerai

#### NEFROLOGO

Il nefrologo è un medico specializzato nella diagnosi e nel trattamento di malattie che colpiscono i reni, inclusa la malattia renale cronica.

#### INFERMIERE

Gli infermieri saranno una parte fondamentale del tuo team di assistenza sanitaria. Provvederanno a istruirti e a formarti e ti forniranno consigli su argomenti come dieta ed esercizio fisico.

#### DIETOLOGO

Un professionista qualificato che sviluppa un programma alimentare adatto a te. I dietologi che lavorano nell'ambito delle malattie renali sono specializzati sugli effetti dell'alimentazione sulla funzione del rene, sulle ossa e sul cuore.

#### ASSISTENTE SOCIALE

Gli assistenti sociali sono risorse formate e qualificate disponibili ad aiutarti in aree come adattamenti dello stile di vita, finanze e problemi emotivi.

#### CAREGIVER

Il caregiver può essere una persona cara, un parente o qualcuno vicino a te che ti supporta nel tuo percorso dialitico aiutandoti con i trattamenti, il trasporto, il supporto emotivo o altri aspetti della malattia renale cronica.



### Nuovi termini di anatomia

#### CATETERE

I cateteri sono piccoli tubi morbidi utilizzati come punti di accesso al corpo per consentire lo scambio della soluzione di dialisi o la pulizia del sangue, a seconda del tipo di dialisi.

#### FISTOLA

La fistola è un tipo di accesso utilizzato in emodialisi al fine di estrarre il sangue, ripulirlo e restituirlo al corpo. La fistola viene creata collegando la tua arteria direttamente a una vena, il più delle volte nel braccio. Richiede una procedura chirurgica minore.

#### INNESTO

L'innesto è un punto di accesso alternativo nei casi in cui una fistola non sia possibile. L'arteria e la vena vengono collegate attraverso una protesi sotto la pelle invece che con una connessione diretta.

#### MEMBRANA PERITONEALE

La membrana peritoneale riveste l'addome e viene utilizzata come filtro naturale per imitare le funzioni di un rene nella dialisi peritoneale.

#### VELOCITÀ DI ULTRAFILTRAZIONE GLOMERULARE (GFR)

La GFR è un indicatore del funzionamento dei reni. Viene stimata misurando la quantità di creatinina nel sangue, insieme ad altri fattori, come l'età e il sesso.

### Termini chiave relativi al trattamento

#### DIALISI

Il termine dialisi viene utilizzato in modo generale per indicare i trattamenti della malattia renale allo stadio terminale che aiutano il tuo corpo a filtrare i prodotti di scarto, compito che in precedenza veniva eseguito dai reni.

#### DIALIZZATORE

Il dializzatore è un filtro artificiale che viene utilizzato per l'emodialisi. Replica la funzione di filtro di un rene naturale per rimuovere le molecole di scarto dal sangue.

#### MONITOR

Il monitor per emodialisi è la macchina che esegue il trattamento. Monitora i valori chiave al fine di controllare che il trattamento stia andando bene, oltre a contribuire alla qualità clinica del trattamento.

#### SOLUZIONE DI DIALISI

La soluzione di dialisi è un liquido utilizzato nella dialisi peritoneale che filtra e rimuove i prodotti di scarto dal corpo in collaborazione con la membrana peritoneale.

#### SCAMBI

Il termine "scambio" si riferisce al processo con cui avviene lo scambio tra la soluzione di dialisi utilizzata e una nuova soluzione di dialisi nei trattamenti di dialisi peritoneale.

#### CYCLER

Il cycler è una macchina utilizzata per la dialisi peritoneale automatizzata. Aiuta a eseguire gli scambi di soluzioni di dialisi e in alcuni casi può condividere informazioni sul trattamento con il team di assistenza sanitaria, in modo che possano monitorare la tua salute e i progressi del trattamento.