

## PORRE 3 DOMANDE

**Porre 3 domande** aiuta i pazienti a partecipare attivamente alle decisioni riguardanti la loro cura.\*

Vi saranno regolarmente scelte da fare nell'ambito della tua cura. Per esempio, ti potrebbero chiedere:

- di decidere se vuoi ricevere la terapia oppure no
- di scegliere tra diversi tipi di terapia
- se desideri continuare con la stessa terapia

### COSA SCEGLI DI FARE DIPENDE DA CHE COSA È IMPORTANTE PER TE

Se ti chiedono di fare una scelta, potresti avere molte domande da porre. Potresti anche voler parlare delle tue opzioni con familiari o amici. Può essere di aiuto scrivere e portare al tuo appuntamento un elenco di domande per cui desideri ricevere risposta.

## PORRE 3 DOMANDE

Per iniziare, accertati di ottenere risposta alle tre domande principali allorché ti venga chiesto di fare una scelta riguardo la tua cura.

1. Quali sono le mie opzioni terapeutiche?
2. Quali sono i pro e i contro di ogni opzione terapeutica per me?
3. Come posso avere un supporto che mi aiuti a prendere la decisione giusta per me?

\* Porre 3 domande è basato su Shepherd HL, et al. *Three questions that patients can ask to improve the quality of information physicians give about treatment options: A cross-over trial.* (Tre domande che i pazienti possono fare per migliorare la qualità delle informazioni che i medici forniscono sulle opzioni terapeutiche: una sperimentazione cross-over). Patient Education and Counselling, 2011;84: 379-85

## “DESIDERIAMO SAPERE CHE COSA È IMPORTANTE PER TE...”

Il personale sanitario che si occupa della tua cura desidera aiutarti a diventare più partecipe in merito alla scelta che farai, fornendoti informazioni sulle tue opzioni terapeutiche.

Desiderano capire che cosa è importante per te.

Fornirti le risposte a queste domande e sapere che cosa è importante per te gli consentirà di aiutarti a prendere la decisione migliore per la tua cura.



*Le 3 domande sono uno strumento utile per incoraggiare il paziente durante il colloquio con i curanti. Fungono da catalizzatore per un processo decisionale condiviso, permettendo al paziente di guidare la discussione per considerare le opzioni, i rischi e i benefici e quindi prendere insieme una decisione.”*

MMG, Oldham

## “HO POSTO 3 DOMANDE...”

Di seguito sono riportati alcuni esempi di persone che hanno trovato utile ottenere risposta alle 3 Domande.



*Conoscere i possibili effetti collaterali dei diversi farmaci che potevo prendere ha significato poter soppesare i pro e i contro di ognuno di essi e conoscerne i rischi ha contribuito a prendere la decisione giusta.”*

Paziente nefropatico



*Durante la mia gravidanza ho usato le 3 domande per scoprire quali opzioni avevo a disposizione per la mia cura. Poter approfondire ciascuna opzione mi ha aiutata molto a decidere quale fosse la più adatta ai miei valori e alle mie necessità.”*

Paziente in gravidanza

## ALTRE DOMANDE CHE VORREI PORRE DURANTE IL MIO COLLOQUIO CON I CURANTI:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Ricorda che puoi portare qualcuno con te all'appuntamento con i curanti, per esempio un parente, un accompagnatore o un amico.

## PROCESSO DECISIONALE CONDIVISO

Lavorare con il programma di processo decisionale condiviso per la giusta cura allo scopo di promuovere un processo decisionale condiviso fra pazienti e professionisti.

### PORRE 3 DOMANDE

