

Sintomi di malattia renale cronica

I segni della malattia renale cronica (MRC) non sono facili da individuare nello stadio iniziale, in quanto i sintomi della malattia renale variano da soggetto a soggetto. Spesso i sintomi si manifestano solo quando la funzionalità renale è notevolmente compromessa. Per questo motivo la malattia renale viene definita una “condizione silenziosa”.

Oltre il 10% della popolazione mondiale è affetto da una parziale MRC e un numero considerevole di persone corre il rischio di progredire verso insufficienza renale allo stadio terminale. Pertanto, è fondamentale prestare attenzione a qualsiasi sintomo di malattia renale che potrebbe comparire.

I segni più comuni di insufficienza renale o di malattia renale allo stadio avanzato sono descritti di seguito; tuttavia, i sintomi di MRC sono per lo più di natura non specifica e possono essere causati anche da altre patologie. Se manifesti uno di questi sintomi, rivolgiti al tuo medico per una diagnosi accurata.

Sintomi di MRC: cosa puoi avvertire e perché

Sei insolitamente stanco e ti senti troppo affaticato per condurre una vita normale

Quando la funzionalità renale è ridotta, si verifica un accumulo di tossine e prodotti di scarto nel sangue, che può causare stanchezza. Il danno renale determina anche una carenza di globuli rossi che trasportano l'ossigeno, con conseguente anemia, una condizione che può farti sentire stanco e debole.

Ti manca spesso il fiato, anche dopo uno sforzo minimo

In caso di ritenzione di liquidi nell'organismo dovuta a una funzionalità renale alterata, potrebbe verificarsi un accumulo di liquidi nei polmoni, con conseguente pressione sulle vie respiratorie e difficoltà di respirazione. Anche l'anemia, un effetto indesiderato della MRC, può causare respiro corto.

Hai difficoltà a concentrarti e spesso dimentichi le cose

Ciò può verificarsi per una serie di cause sottostanti, tra cui anemia e accumulo di tossine dovuto a un declino della funzionalità renale. L'anemia può derivare da un danno renale. Pertanto, i problemi cognitivi, come i disturbi del ragionamento, della memoria e della concentrazione, possono essere associati alla MRC.

Hai difficoltà ad addormentarti, non riesci a dormire per tutta la notte o ti svegli con la sensazione di mancanza di respiro

I reni danneggiati trattengono tossine e liquidi nell'organismo e possono compromettere il normale funzionamento di altri organi, compreso il sistema nervoso. Qualsiasi alterazione del sistema nervoso può, a sua volta, influenzare il ciclo sonno-veglia. Il respiro corto notturno può essere dovuto a un accumulo di liquidi nei polmoni quando ti sdrai.

Hai bisogno di urinare più frequentemente o avverti una pressione insolita prima di urinare

La funzione principale dei reni è quella di eliminare le tossine e le scorie dal sangue e di mantenere l'equilibrio dei liquidi nell'organismo. I liquidi in eccesso e le tossine eliminate costituiscono l'urina, che scende nella vescica. Qualsiasi disfunzione dei reni può influire sulla quantità di urina e quindi sulla frequenza della minzione.

L'urina ha un colore o una consistenza inusuale, ad esempio scura o schiumosa

In caso di insufficienza renale, la maggiore concentrazione di tossine e la presenza di globuli rossi nell'urina possono renderla di colore scuro. Una funzionalità renale compromessa può inoltre determinare un'eccessiva perdita di proteine nell'urina, rendendola schiumosa.

La pelle è eccessivamente secca o pruriginosa, le unghie sono scolorite o compaiono macchie scure sulla pelle

Il declino della funzionalità renale comporta uno squilibrio dei minerali nell'organismo e un accumulo di tossine. Livelli elevati di calcio, fosforo e altri prodotti di scarto possono creare problemi alla pelle e alle unghie.

Compaiono rigonfiamenti intorno agli occhi o gonfiore agli arti o al viso

Il declino della funzionalità renale comporta un accumulo di liquidi nell'organismo e talvolta la perdita di proteine nell'urina. Questo può causare lo spostamento di liquidi nei tessuti, con conseguente gonfiore agli occhi o agli arti.

Non hai voglia di mangiare, hai la nausea o senti un sapore sgradevole in bocca

Una funzionalità renale compromessa porta a un accumulo di tossine nell'organismo. Quando le tossine che avrebbero dovuto essere espulse attraverso l'urina rimangono nell'organismo, si verificano effetti indesiderati come perdita di appetito, nausea, vomito, uno strano sapore in bocca e persino alito sgradevole.

Avverti spesso crampi muscolari, strane sensazioni o intorpidimento

L'insufficienza renale provoca uno squilibrio dei liquidi e degli elettroliti nell'organismo che può comportare crampi muscolari, soprattutto alle gambe. Altri sintomi includono la necessità di muovere le gambe, l'intorpidimento e sensazioni fastidiose come formicolio, prurito, ecc.

DOMANDE FREQUENTI

Ho sintomi di insufficienza renale. Cosa devo fare?

Contatta il tuo medico per riferire i sintomi. Come menzionato in precedenza, questi sintomi possono essere causati anche da altre patologie oltre all'insufficienza renale. Il tuo medico può diagnosticare con precisione la causa con alcuni semplici esami.

Posso valutare lo stadio della mia malattia renale in base alla gravità dei miei sintomi?

La progressione dei sintomi nei pazienti con malattia renale cronica varia da soggetto a soggetto. Il tuo medico e il tuo team di cura sono le uniche persone in grado di guidarti nella progressione delle malattie renali.

In che modo si diagnostica la malattia renale?

Le fasi iniziali della MRC raramente presentano sintomi. Per questo motivo, la diagnosi viene solitamente effettuata attraverso screening sanitari: un esame dell'urina per misurare il rapporto albumina-creatinina (ACR) o il rapporto proteine-creatinina (PCR) e un esame del sangue per determinare la velocità di ultrafiltrazione glomerulare stimata (eGFR).

Cos'è l'ACR?

Il rapporto albumina-creatinina, o ACR, è un esame per la misurazione dell'albumina nell'urina, un'indicazione di MRC soprattutto per i pazienti con diabete o malattie cardiovascolari.

Anche il PCR è un esame per la funzionalità renale?

Sì. Il rapporto proteine-creatinina, o PCR, è un esame che rileva i livelli elevati di proteine nell'urina, un segno comune di danno renale.

A cosa si riferisce il mio livello di eGFR?

La velocità di ultrafiltrazione glomerulare stimata (eGFR) è un'indicazione della funzionalità renale e si **ottiene attraverso il dosaggio della creatinina** **un esame del sangue**. Un valore di eGFR inferiore a 60 ml/min indica solitamente l'insorgenza di una malattia renale cronica. Un valore di eGFR inferiore a 15 ml/min indica una malattia renale allo stadio terminale o l'inizio di insufficienza renale.

Qual è l'esito della MRC?

L'esito dipende dallo stadio in cui viene rilevata la MRC e non tutte le forme determinano insufficienza renale. La maggior parte delle persone affette da MRC gestisce la propria condizione e, con l'aiuto del proprio team di cura, ne rallenta la progressione.